
UN CŒUR DISPONIBLE

Cher ami,

Nous entrons dans le temps du Carême. Un temps sobre. Un temps vrai. Un temps qui nous conduit vers Pâques.

Et le Carême nous apprend à devenir disponibles.

Il arrive que certaines semaines soient plus denses que prévu. Des ajustements à faire. Des décisions à prendre. Des situations à accueillir sans les avoir choisies. La vie paroissiale n'échappe pas à cette réalité. Elle est vivante - donc parfois bousculée.

Et le Carême nous apprend à devenir disponibles.

Disponibles à Dieu plutôt qu'à nos plans.

Disponibles aux personnes qui nous sont confiées.

Disponibles pour servir, même lorsque cela nous déplace.

Le Seigneur ne nous demande pas la perfection. Il nous demande un cœur ouvert. Une paroisse ne vit pas de performances. Elle vit de la prière, de la charité concrète et de la fidélité humble de ceux qui donnent simplement ce qu'ils peuvent.

Et le Carême nous apprend à devenir disponibles.

Lâcher ce que nous voudrions maîtriser. Apprendre à faire confiance. Marcher ensemble vers la lumière de Pâques.

Merci à chacun pour sa patience, son engagement et sa confiance. Continuons à marcher, simplement, dans la paix du Christ.

D'ici là, gardons l'élan : Pâques est au bout du chemin.

Abbé Bienvenue VIDJINLOKPON

Portons dans nos prières :

Jean-Claude MONTFORT et Michelle MELLUL dont les obsèques ont été célébrées respectivement les 3 et 13 février.

Ainsi que **Michel COQUELIN** qui sera inhumé le 19 février 2026.

Accueillons avec joie dans notre communauté :

Victoire OTTE baptisée le 14 février 2026.

ÉVÉNEMENTS A VENIR

Dimanche 15 février : 11h messe des familles et sacrement des malades

Mercredi 18 février : messes des Cendres

12h15 église St Martin de l'Isle-Adam

18h00 église du Sacré Cœur de Parmain

20h00 église St Martin de l'Isle-Adam

Samedi 21 février : 18h messe des jeunes

Dimanche 22 février : 1er dimanche de Carême

VEILLÉE DE LOUANGE ET D'ADORATION A JOUY LE COMTE - 17 février 2026 - 20h à 21h

Le mardi soir, une fois par mois, une **veillée de louange et d'adoration** est proposée et organisée en l'église St Denis de Jouy le Comte.

La première veillée est programmée pour le mardi 17 février 2026 à 20h.

Venez nombreux !

CARÊME 2026

- **Journée de confessions** en doyenné, à **Persan**, le **samedi 21 mars 2026** :
de **15h à 18h** puis de **19h à 20h30**.

- **Récollecion paroissiale le dimanche 22 mars 2026 :**

11h messe en l'église St Martin,

puis repas partagé, après-midi avec enseignement, salle **Magallon**.

- **CONFÉRENCE DE CARÊME - Monseigneur BERTRAND**

« Le bonheur paradoxal du pardon. Osons en parler ! »

Le **samedi 28 mars 2026**, de 20h à 22h, en l'église de **Persan**

PRÉPARATION A LA CONFIRMATION

Un nouveau groupe pour les jeunes est mis en route.

Tous ceux qui désirent préparer leur confirmation doivent se manifester **au plus vite**

auprès de Solange HUYS (06 66 16 43 05) ou auprès du Père Bienvenue.

ADORATION DU SACRÉ-CŒUR DE JÉSUS, de nuit, à Parmain

Une adoration de nuit est proposée en l'église de Parmain, une fois par mois, le vendredi de **21h00** jusqu'au samedi **9h00** et s'achève par une **messe mariale**.

La **prochaine** se déroulera le **vendredi 6 mars 2026**.

Il convient de **s'inscrire préalablement** sur un créneau horaire (cela n'exclut pas une participation impromptue) :

[https://docs.google.com/spreadsheets/d/1l-](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1l-aRLahzQ8iVbX1bZqDKnigQ_N18xdG99bDbNwyeQxo/edit?usp=sharing)

[aRLahzQ8iVbX1bZqDKnigQ_N18xdG99bDbNwyeQxo/edit?usp=sharing](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1l-aRLahzQ8iVbX1bZqDKnigQ_N18xdG99bDbNwyeQxo/edit?usp=sharing)

WEEK-END FESTIF DE LA PAROISSE - 11 et 12 avril 2026

Samedi 11 avril : marche des trois clochers

- 14h - 14h45 église de Jouy le Comte : chants, méditation puis marche
- 15h45 Messe de semaine du samedi
en l'église du Sacré Cœur de Parmain
- 16h30 Procession solennelle vers l'église St Martin de l'Isle-Adam
- 17h Goûter
- 17h45 Veillée de prière de guérison (témoignages, animation musicale)

Dimanche 12 avril : messe des familles suivie d'un apéritif paroissial

SOUSCRIPTION EN FAVEUR DU CENTRE PAROISSIAL

Deux actions sont à mener pour rembourser par la paroisse le montant restant dû de 48 000 € au diocèse :

- un **repas de bienfaisance** (initialement prévu le 28 septembre 2025) reporté au **dimanche 12 avril 2026** à la **salle Jean Sarment de Parmain** ; repas servi, animé musicalement, avec tombola, ... 15€ par personne
- une **vente aux enchères d'objets d'art** préalablement collectés, planifiée en **septembre 2026**.

L'ÉQUIPE DES CHANTRES DE LA PAROISSE VOUS ATTEND !

Vous aimez chanter et vous souhaitez mettre votre voix au service de l'animation des messes de notre paroisse. Vous n'osez pas ? Vous ne savez pas par où commencer ? Alors, prenez contact avec l'équipe des chantres de la paroisse qui a grandement besoin de vous.

Pour plus d'informations :

Fabienne : 06 84 66 30 65 (fabienne.bouvet@gmail.com)

Odile : 07 86 55 60 79 (od.thos49@gmail.com)

PELERINAGE DIOCÉSAIN A LOURDES

Le prochain pèlerinage diocésain à Lourdes aura lieu

du 26 avril au 1er mai 2026.

Un temps fort pour prier, partager, se ressourcer et vivre la fraternité.

Que vous soyez seul ou en famille, jeune ou plus âgé, dans la maladie ou le handicap, en pèlerin ou hospitalier, vivez cette expérience riche.

Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 10 mars : catholique95.fr/lourdes2026
pelerinages95@catholique95.fr – 01 34 24 74 29

CARÊME : PARCOURS DE FORMATION « CINQ PIERRES SUR LA ROUTE »

Cinq soirées de formation sur le Catéchisme de l'Église catholique et sur les fondements de notre foi et de la vie chrétienne : les **26 février, 5 mars, 12 mars, 19 mars et 26 mars 2026**, de **20h30 à 22h30** à la salle paroissiale de **Saint-Brice-sous-Forêt** (2 rue Edith Wharton).

Intervenants : P. Sébastien Thomas, P. Edouard George,
P. Samuel Berry, Marie Geffray et Arnaud Dhermy.

Inscription conseillée auprès de formations@catholique95.fr

HORAIRES DES MESSES, ADORATION, CONFESSIONS

En semaine :

Mardi : messe à 19h00 en l'église Saint Martin de l'Isle-Adam,

Mercredi : adoration et confessions à 18h00,

messe à 19h00, en l'église Saint Martin de l'Isle-Adam

Jeudi : adoration et confessions à 18h00, messe à 19h00,

en l'église du Sacré-Cœur de **Parmain**

Vendredi : messe à 7h00 en l'église Saint Martin de l'Isle-Adam

Fin de semaine :

Samedi : messe anticipée à 18h00 en l'église Saint Martin de l'Isle-Adam

Dimanche : messe à 9h00 en l'église du Sacré-Cœur de **Parmain**

messe à 11h00 en l'église Saint Martin de l'Isle-Adam

L'adoration de nuit, chaque premier vendredi du mois, aura lieu à **Parmain à 21h**. Adoration suivie d'une **messe mariale à 9h00** le samedi matin

Chapelet : tous les samedis à 11h

ACCUEIL AU PRESBYTÈRE

Mardi, jeudi, vendredi, samedi de 10h à 12h30

Mercredi et vendredi de 15h à 19h

Samedi de 15h à 17h

Nous contacter : Tél. 01 34 69 01 88

Site internet : paroissedelisleadam.com

Adresse mail : paroissedelisleadam@gmail.com

Facebook : Paroisse de l'Isle Adam - Parmain