

Du 6 au 21 juin 2026

**Ensemble, prenons soin de  
chaque créature**

## Conditions pour recevoir le Corps du Christ

Dans le chapitre 6 de Saint Jean sur le « Pain de Vie », le Seigneur nous fait cette promesse incroyable : « *Celui qui mange ma Chair et boit mon Sang demeure en moi, et moi je demeure en lui* ». Mais face à un tel don, une question pratique se pose : **quelles sont les conditions pour s'approcher de la Communion ?** Saint Paul nous avertit qu'il faut prendre garde à notre conduite. Communier n'est pas un acte banal ; c'est s'approcher du mystère de Dieu lui-même. **Voici trois points pour nous aider à préparer notre cœur :**

### 1. L'examen du cœur : Vérité et Miséricorde

Bien sûr, nous ne sommes jamais pleinement « prêts ». Cependant, des actes ou des péchés graves peuvent nous empêcher de nous approcher du Pain Vivant. On entend parfois une vision faussée de la Miséricorde qui oublierait la Vérité, sous prétexte que « Dieu pardonne tout ». La vraie Miséricorde, c'est Jésus qui se donne, mais qui nous appelle aussi à une conversion. On ne peut entrer en communion avec le Seigneur si l'on refuse la communion avec ses commandements : « *Si vous m'aimez, vous garderez mes commandements* » (Jn 14, 15).

### 2. Le discernement du Corps du Christ

Saint Paul est radical dans sa lettre aux Corinthiens : « *Celui qui mange le Pain ou boit la Coupe du Seigneur indignement, mange et boit sa propre condamnation s'il ne discerne pas le Corps* » (1 Co 11, 29). Il est important de discerner avant de communier : Ma conduite est-elle en conformité avec l'Amour que je reçois ? Si la réponse est non, l'Église nous offre un remède magnifique : le sacrement de la Réconciliation. La confession est le passage nécessaire pour retrouver la joie de la communion.

### 3. L'humilité de la communion spirituelle

Si, pour une raison grave, nous ne sommes pas prêts à recevoir l'Hostie consacrée, il ne faut ni avoir honte, ni se sentir culpabilisé. Il existe la communion spirituelle ou la demande de bénédiction. C'est parfois un plus grand acte d'amour et d'humilité de s'abstenir momentanément par respect pour le Sacré, plutôt que de communier par habitude. Cette humilité attire toujours abondamment la grâce de Dieu.

Frères et sœurs, ne bradons pas le sacré. Devant les responsables du Dicastère pour l'Évangélisation, le 28 mai 2026, le Pape Léon XIV a déclaré : « **Ce n'est certainement pas en diluant les contenus et en adoucissant les exigences que l'on peut rendre le christianisme attractif** ». « *Le monde a plus que jamais soif d'espérance* », affirme le Pape. Mais cette espérance chrétienne ne peut être réduite à un optimisme psychologique ou à un discours humanitaire vague.

Demandons au Seigneur de nous aider à être plus conscients du caractère sacré du Corps Divin du Christ, pour que chaque communion nous transforme réellement et nous conduise des ténèbres à son admirable lumière.

Père Thé Anh NGUYEN

**Portons dans nos prières :**

**Delphine MANGALAM, Martine VANDEPUTTE et Gérard WEISS** dont les obsèques ont eu lieu respectivement les 27 et 28 mai, et le 4 juin.

**Accueillons avec joie dans notre communauté :**

**Emilia VERMILLARD-ANTIGNY**, le 23 mai,

**Milan PIGIO, Ambre BINET et Keïla AGNAN**, le 24 mai,

**Hugo FERNANDES BENOIT**, le 30 mai.

**Prions pour les nouveaux mariés :**

**Roland L'HOSTIS et Laurence BLAIN**, unis le 23 mai 2026.

**EVENEMENTS A VENIR**

**Samedi 6 juin 2026 :**

18h00 messe à l'Isle-Adam (14 baptêmes, 1ères communions)

**Dimanche 7 juin 2026 : Fête du Saint Sacrement**

9h00 messe à Parmain

11h00 messe (1ères communions) à l'Isle-Adam et procession du

**Samedi 13 juin 2026 :**

**Saint Sacrement**

18h00 messe des jeunes à l'Isle-Adam

**Dimanche 14 juin 2026 : Solennité de la Sainte Trinité**

9h00 messe à Parmain

11h00 messe à l'Isle-Adam

**Samedi 20 juin 2026 : 10h messe, professions de foi (Ecole Notre-Dame)**

18h00 messe à l'Isle-Adam

**Dimanche 21 juin 2026 : Fête paroissiale**

9h00 Pas de messe à Parmain

11h00 messe des familles, l'Isle-Adam, suivie de la fête paroissiale

**Samedi 27 juin 2026 :**

18h00 messe à l'Isle-Adam

**Dimanche 28 juin 2026 : quête pour le Denier St Pierre**

9h00 messe à Parmain

11h00 messe à l'Isle-Adam

15h00 Ordinations sacerdotales à la cathédrale St Maclou de Pontoise :

**Dominique DUTAMBY et Henri LAJOUANIE**

**VEILLÉE DE LOUANGE ET D'ADORATION  
A JOUY LE COMTE - 16 juin 2026 - 20h**

Le mardi soir, une fois par mois, une veillée de louange et d'adoration est proposée et organisée en l'église St Denis de Jouy le Comte.

La **prochaine** est prévue le **mardi 16 juin 2026 à 20h**. Venez nombreux !

## **FUTURS BAPTISÉS ET FUTURS MARIÉS - MAI 2026**

### **Prions pour les futurs baptisés :**

Victoire THIBAUD, le 6 juin,

Emy ABOT, Adriana AHRAM, Brunelle DJAMEN, Cassie DROUDE, Axelle NTOLO, Nathan HOURLIER, Anne-Lise KUMBA-DEKIMBELAN, Lily LÉCAILLE, Alicia MAGALHAES, Tessa MEYE, Ivane PEREIRA FURTADO, Emma RAYEZ, Yann-Olivier SAYA MANDJIA, Olivia SAYA BONGONGO, le 6 juin,  
Eléonore BAYARD, Marceau CLERET et Camille AUNEAU, le 7 juin.

### **Prions pour les futurs mariés :**

Jérémy LOURDEL et Sandra BENITES, le 6 juin.

## **SOLENNITÉ du SACRÉ-CŒUR DE JÉSUS - 12 juin 2026** **Fête du Saint patron de l'église de Parmain**

7h messe en l'église de l'Isle-Adam

20h messe en l'église de **Parmain** et chants de louanges

21h Nuit d'adoration eucharistique en l'église de **Parmain**

Il est conseillé de s'inscrire au préalable (06 95 11 27 03 ou via le lien sur WhatsApp) mais la venue spontanée est possible.

**Samedi 13 juin 2026 :**

**9h messe mariale en mémoire du Cœur immaculé de Marie.**

## **FÊTE PAROISSIALE - Dimanche 21 juin 2026**

Notre fête paroissiale aura lieu le dimanche 21 juin prochain.

Au **collège Notre-Dame**, repas partagé à l'issue de la messe des familles, 11h en l'église de l'Isle-Adam (apéritif offert et buffet garni des talents culinaires des paroissiens (plat salé, dessert, boissons)).

L'occasion de clore cette année pastorale mais également de dire au revoir au père Bienvenue qui rejoindra dès le mois de septembre la paroisse de Franconville.

Pendant cinq ans, inlassablement, le père Bienvenue a rempli sa mission de pasteur. Au près de nos enfants, de nos aînés, dans les événements heureux de nos vies comme dans les plus douloureux. A pied, à vélo, il a parcouru nos villes. Occasionnellement, au volant d'un véhicule prêté par des paroissiennes. Et si l'occasionnel devenait pérenne ? Pour lui permettre de poursuivre sa mission dans de bonnes conditions, pourquoi ne pas l'aider à acquérir une voiture ? Au-delà de l'aspect matériel, il faut voir ce cadeau comme un outil au service de son ministère.

Nous avons donc ouvert une cagnotte sur Leetchi. Si vous souhaitez participer, voici le lien :

<https://www.leetchi.com/fr/c/depart-du-pere-bienvenue-7264018>

La cagnotte sera ouverte jusqu'au **vendredi 19 juin 2026**. Il vous est également possible de déposer votre contribution directement au secrétariat paroissial.

Les membres de l'EAP

## QUÊTE IMPÉRIÉE : DENIER DE SAINT PIERRE 28 juin 2026

Cette quête contribue aux besoins de l'Église universelle, en soutenant financièrement le Saint-Siège, notamment dans ses participations internationales en faveur des familles, de la recherche de la cessation des conflits, ...

Les contributions collectées contribueront à ces causes. Merci !

## LE FRAT 2026 : QUATRE JOURS DE JOIE ET DE FOI

Du 22 au 25 mai 2026, des milliers de collégiens des huit diocèses d'Île de France se sont retrouvés à Jambville pour vivre le FRAT, grand pèlerinage des jeunes de 4ème et 3ème organisé à l'invitation des évêques franciliens, sur le thème : « Aujourd'hui, je veux demeurer chez toi ! ».

Le diocèse de Pontoise était largement représenté !

Cette édition 2026 a rassemblé près de 12 000 jeunes !

Le FRAT demeure plus que jamais un rendez-vous incontournable pour les jeunes d'Île de France : « une expérience d'Église qui donne envie d'avancer, de croire et de témoigner ».

## ÉTÉ 2026

### HORAIRES DES MESSES, ADORATION, CONFESSIONS

#### En semaine :

Mardi : messe à 19h00 en l'église St Martin de l'Isle-Adam

Mercredi : adoration et confessions à 18h00, suivies de la messe à 19h00, en l'église St Martin de l'Isle-Adam

Jeudi : messe à 19h00, à **Parmain**

Vendredi : messe à 7h00 en l'église St Martin de l'Isle-Adam

#### Fin de semaine :

Samedi : messe anticipée à 18h00 en l'église St Martin de l'Isle-Adam

Dimanche : **pas de messe à 9h00 en l'église du Sacré-Cœur de Parmain**  
messe à 11h00 en l'église St Martin de l'Isle-Adam

## ACCUEIL AU PRESBYTÈRE

Mardi, jeudi, vendredi, samedi de 10h à 12h30

Mercredi et vendredi de 15h à 19h

Samedi de 15h à 17h

**Nous contacter :** Tél. 01 34 69 01 88

Site internet : [paroissedelisleadam.com](http://paroissedelisleadam.com)

Adresse mail : [paroissedelisleadam@gmail.com](mailto:paroissedelisleadam@gmail.com)

Facebook : Paroisse de l'Isle Adam - Parmain