



« VIVRE LE DIMANCHE AUTREMENT »

Liturgie de la Parole

pour le 4^e dimanche de Carême

Dimanche 22 mars 2020



Dimanche de « Laetare »

Laetare... « Réjouissez-vous avec Jérusalem,
exultez à cause d'elle, vous tous qui l'aimez !
Avec elle soyez pleins d'allégresse,
Vous tous qui portiez son deuil !
Ainsi vous serez nourris
et rassasiés de l'abondance de sa joie » (antienne d'ouverture)

Entrer dans la célébration

Au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit
Amen

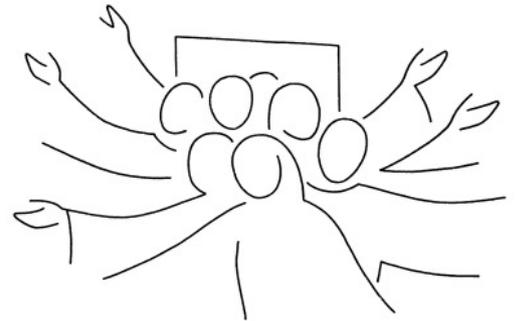
Notre secours est dans le nom du Seigneur
qui a fait le ciel et la terre

➤ par le chant :

« Jubilez, criez de joie !
(<https://youtu.be/XvGpsEsVEPg>)

**R/ Jubilez ! Criez de joie ! Acclamez le Dieu trois fois Saint !
Venez le prier dans la paix, témoigner de son amour.
Jubilez ! Criez de joie pour Dieu notre Dieu.**

1. Louez le Dieu de lumière. Il nous arrache aux ténèbres.
Devenez en sa clarté des enfants de la lumière.
2. Ouvrez-vous, ouvrez vos cœurs au Dieu de miséricorde.
Laissez-vous réconcilier, laissez-vous transfigurer.
3. Notre Dieu est tout Amour, toute paix, toute tendresse.
Demeurez en son Amour : Il vous comblera de Lui.
4. A l'ouvrage de sa grâce, offrez toute votre vie.
Il pourra vous transformer, Lui, le Dieu qui sanctifie.
5. Louange au Père et au Fils, louange à l'Esprit de gloire !
Bienheureuse Trinité, notre joie et notre vie !



Préparation pénitentielle :

*Se reconnaître pécheur et accueillir la miséricorde de Dieu
Humbles et confiants en ta miséricorde Seigneur, nous t'offrons notre repentir :*

Seigneur Jésus, envoyé par le Père, pour guérir et sauver les hommes,
prends pitié de nous !

O Christ, venu dans le monde, appeler tous les pécheurs,
prends pitié de nous !

Seigneur Jésus, élevé dans la gloire du Père, où tu intercèdes pour nous,
prends pitié de nous !

➤ Ou bien



Je confesse à Dieu tout-puissant,
je reconnais devant mes frères
que j'ai péché en pensée, en parole,
par action et par omission.
Oui, J'ai vraiment péché.
C'est pourquoi je supplie
la bienheureuse Vierge Marie,
les anges et tous les saints,
et vous aussi mes frères,
de prier pour moi le Seigneur notre Dieu.

Prière d'ouverture

Dieu qui as réconcilié avec toi toute l'humanité en lui donnant ton propre Fils,
augmente la foi du peuple chrétien,
pour qu'il se hâte avec amour au-devant des fêtes pascales qui approchent.
Par Jésus Christ ton Fils, notre Seigneur et notre Dieu,
qui règne avec toi et le Saint-Esprit,
maintenant et pour les siècles des siècles — **Amen.**

Lectures de la messe

Lecture du premier livre de Samuel (1 S 16, 1b.6-7.10-13a)

En ces jours-là,

le Seigneur dit à Samuel :

« Prends une corne que tu rempliras d'huile, et pars !

Je t'envoie auprès de Jessé de Bethléem, car j'ai vu parmi ses fils mon roi. »

Lorsqu'ils arrivèrent et que Samuel aperçut Éliab,

il se dit :

« Sûrement, c'est lui le messie, lui qui recevra l'onction du Seigneur ! »

Mais le Seigneur dit à Samuel :

« Ne considère pas son apparence ni sa haute taille, car je l'ai écarté.

Dieu ne regarde pas comme les hommes :

les hommes regardent l'apparence, mais le Seigneur regarde le cœur. »

Jessé présenta ainsi à Samuel ses sept fils,

et Samuel lui dit :

« Le Seigneur n'a choisi aucun de ceux-là. »

Alors Samuel dit à Jessé :

« N'as-tu pas d'autres garçons ? »

Jessé répondit :

« Il reste encore le plus jeune, il est en train de garder le troupeau. »

Alors Samuel dit à Jessé :

« Envoie-le chercher : nous ne nous mettrons pas à table tant qu'il ne sera pas arrivé. »

Jessé le fit donc venir :

le garçon était roux, il avait de beaux yeux, il était beau.

Le Seigneur dit alors :

« Lève-toi, donne-lui l'onction : c'est lui ! »

Samuel prit la corne pleine d'huile, et lui donna l'onction au milieu de ses frères.

L'Esprit du Seigneur s'empara de David à partir de ce jour-là.

– Parole du Seigneur.

Psaume (Ps 22 (23), 1-2ab, 2c-3, 4, 5, 6)

R/ Le Seigneur est mon berger : rien ne saurait me manquer.

Le Seigneur est mon berger :
je ne manque de rien.
Sur des prés d'herbe fraîche,
il me fait reposer.

Il me mène vers les eaux tranquilles
et me fait revivre ;
il me conduit par le juste chemin
pour l'honneur de son nom.

Si je traverse les ravins de la mort,
je ne crains aucun mal,
car tu es avec moi :
ton bâton me guide et me rassure.

Tu prépares la table pour moi
devant mes ennemis ;
tu répands le parfum sur ma tête,
ma coupe est débordante.

Grâce et bonheur m'accompagnent
tous les jours de ma vie ;
j'habiterai la maison du Seigneur
pour la durée de mes jours.

Lecture de la lettre de saint Paul apôtre aux Éphésiens (Ep 5, 8-14)

Frères,

autrefois, vous étiez ténèbres ; maintenant, dans le Seigneur, vous êtes lumière ;
conduisez-vous comme des enfants de lumière

– or la lumière a pour fruit tout ce qui est bonté, justice et vérité –
et sachez reconnaître ce qui est capable de plaire au Seigneur.

Ne prenez aucune part aux activités des ténèbres, elles ne produisent rien de bon ;
démasquez-les plutôt.

Ce que ces gens-là font en cachette, on a honte même d'en parler.

Mais tout ce qui est démasqué est rendu manifeste par la lumière,
et tout ce qui devient manifeste est lumière.

C'est pourquoi l'on dit :

Réveille-toi, ô toi qui dors, relève-toi d'entre les morts, et le Christ t'illuminera.

– Parole du Seigneur.

Acclamation :

Gloire et louange à toi Seigneur Jésus. !

Moi, je suis la lumière du monde, dit le Seigneur.

Celui qui me suit aura la lumière de la vie.

Gloire et louange à toi Seigneur Jésus !



Évangile de Jésus Christ selon saint Jean (Jn 9, 1-41)

En ce temps-là,

en sortant du Temple,

Jésus vit sur son passage un homme aveugle de naissance.

Ses disciples l'interrogèrent :

« Rabbi, qui a péché, lui ou ses parents, pour qu'il soit né aveugle ? »

Jésus répondit :

« Ni lui, ni ses parents n'ont péché.

Mais c'était pour que les œuvres de Dieu se manifestent en lui.

Il nous faut travailler aux œuvres de Celui qui m'a envoyé, tant qu'il fait jour ; la nuit vient où personne ne pourra plus y travailler.

Aussi longtemps que je suis dans le monde, je suis la lumière du monde. »

Cela dit, il cracha à terre et, avec la salive, il fit de la boue ;

puis il appliqua la boue sur les yeux de l'aveugle, et lui dit :

« Va te laver à la piscine de Siloé » – ce nom se traduit : Envoyé.

L'aveugle y alla donc, et il se lava ; quand il revint, il voyait.

Ses voisins, et ceux qui l'avaient observé auparavant – car il était mendiant – dirent alors :

« N'est-ce pas celui qui se tenait là pour mendier ? »

Les uns disaient :

« C'est lui. »

Les autres disaient :

« Pas du tout, c'est quelqu'un qui lui ressemble. »

Mais lui disait :

« C'est bien moi. »

Et on lui demandait :

« Alors, comment tes yeux se sont-ils ouverts ? »

Il répondit :

« L'homme qu'on appelle Jésus a fait de la boue, il me l'a appliquée sur les yeux et il m'a dit : 'Va à Siloé et lave-toi.' J'y suis donc allé et je me suis lavé ; alors, j'ai vu. »

Ils lui dirent :

« Et lui, où est-il ? »

Il répondit :

« Je ne sais pas. »

On l'amène aux pharisiens, lui, l'ancien aveugle.

Or, c'était un jour de sabbat que Jésus avait fait de la boue et lui avait ouvert les yeux.

À leur tour, les pharisiens lui demandaient comment il pouvait voir.

Il leur répondit :

« Il m'a mis de la boue sur les yeux, je me suis lavé, et je vois. »

Parmi les pharisiens, certains disaient :

« Cet homme-là n'est pas de Dieu, puisqu'il n'observe pas le repos du sabbat. »

D'autres disaient :

« Comment un homme pécheur peut-il accomplir des signes pareils ? »

Ainsi donc ils étaient divisés.

Alors ils s'adressent de nouveau à l'aveugle :

« Et toi, que dis-tu de lui, puisqu'il t'a ouvert les yeux ? »

Il dit :

« C'est un prophète. »

Or, les Juifs ne voulaient pas croire que cet homme avait été aveugle et que maintenant il pouvait voir.

C'est pourquoi ils convoquèrent ses parents et leur demandèrent :

« Cet homme est bien votre fils, et vous dites qu'il est né aveugle ?

Comment se fait-il qu'à présent il voie ? »

Les parents répondirent :

« Nous savons bien que c'est notre fils, et qu'il est né aveugle.

Mais comment peut-il voir maintenant, nous ne le savons pas ; et qui lui a ouvert les yeux, nous ne le savons pas non plus. Interrogez-le, il est assez grand pour s'expliquer. »

Ses parents parlaient ainsi parce qu'ils avaient peur des Juifs.

En effet, ceux-ci s'étaient déjà mis d'accord pour exclure de leurs assemblées tous ceux qui déclareraient publiquement que Jésus est le Christ.

Voilà pourquoi les parents avaient dit :

« Il est assez grand, interrogez-le ! »

Pour la seconde fois, les pharisiens convoquèrent l'homme qui avait été aveugle, et ils lui dirent :

« Rends gloire à Dieu !

Nous savons, nous, que cet homme est un pécheur. »

Il répondit :

« Est-ce un pécheur ? Je n'en sais rien.

Mais il y a une chose que je sais : j'étais aveugle, et à présent je vois. »

Ils lui dirent alors :

« Comment a-t-il fait pour t'ouvrir les yeux ? »

Il leur répondit :

« Je vous l'ai déjà dit, et vous n'avez pas écouté.

Pourquoi voulez-vous m'entendre encore une fois ?

Serait-ce que vous voulez, vous aussi, devenir ses disciples ? »

Ils se mirent à l'injurier :

« C'est toi qui es son disciple ; nous, c'est de Moïse que nous sommes les disciples.

Nous savons que Dieu a parlé à Moïse ; mais celui-là, nous ne savons pas d'où il est. »

L'homme leur répondit :

« Voilà bien ce qui est étonnant !

Vous ne savez pas d'où il est, et pourtant il m'a ouvert les yeux.

Dieu, nous le savons, n'exauce pas les pécheurs, mais si quelqu'un l'honore et fait sa volonté, il l'exauce.

Jamais encore on n'avait entendu dire que quelqu'un ait ouvert les yeux à un aveugle de naissance.

Si lui n'était pas de Dieu, il ne pourrait rien faire. »

Ils répliquèrent :

« Tu es tout entier dans le péché depuis ta naissance, et tu nous fais la leçon ? »

Et ils le jetèrent dehors.

Jésus apprit qu'ils l'avaient jeté dehors.

Il le retrouva et lui dit :

« Crois-tu au Fils de l'homme ? »

Il répondit :

« Et qui est-il, Seigneur, pour que je croie en lui ? »

Jésus lui dit :

« Tu le vois, et c'est lui qui te parle. »

Il dit :

« Je crois, Seigneur ! »

Et il se prosterna devant lui.

Jésus dit alors :

« Je suis venu en ce monde pour rendre un jugement :

que ceux qui ne voient pas puissent voir,

et que ceux qui voient deviennent aveugles. »

Parmi les pharisiens, ceux qui étaient avec lui entendirent ces paroles et lui dirent :

« Serions-nous aveugles, nous aussi ? »

Jésus leur répondit :

« Si vous étiez aveugles, vous n'auriez pas de péché ;

mais du moment que vous dites : 'Nous voyons !', votre péché demeure. »

– Acclamons la Parole de Dieu.

Méditation :

- *Reprendre les textes silencieusement : rester attentif aux mots, au temps, aux lieux, aux répétitions, aux déplacements, aux personnages, etc.*
- *Je retiens une phrase, un mot, une image... qui me parle.*
- *Si je vis ce moment avec d'autres :*
 - *je partage ce que ce mot, cette phrase retenus éveille en moi.*
 - *quand tout le monde s'est exprimé une première fois, je peux réagir sur ce que telle ou telle personne présente a confié et qui me rejoint aussi.*
- *Je peux exprimer la prière que m'inspire cette méditation personnelle ou cet échange.*

(Avec des enfants, on peut expérimenter ici l'un ou l'autre jeu présenté à la fin de ce document.) **Cf. feuille pour les enfants**

Un chant pour poursuivre la méditation (ou y revenir après le « jeu » des enfants !) :

« **Ouvre mes yeux** » (cf. fichier son en pièce jointe)

1 – Ouvre mes yeux, Seigneur Jésus, je verrai ta Gloire !
Par le Baptême de ta Mort, tu es notre Vie !
C'est Jésus, le Messie, qui met la boue sur mes yeux,
c'est Lui qui m'appelle.

2 – « Va te laver à Siloé, et vois la Lumière ! »
Eveille-toi, ô toi qui dors, le Christ t'illumine ! »
Je me lave et je vois,
je crois que Tu es, Seigneur, la clarté du monde !

3 – Je viens à Toi, Seigneur Jésus, car je suis aveugle ;
Pour ceux qui vivent dans la nuit, Tu es la lumière ;
Guide-moi, conduis-moi, sois ma lampe et mon soutien,
et guéris mon âme !

4 – Tu viens redire au fond de nous : « Crois au Fils de l'Homme ! »
« - Et qui est-Il, pour que je croie ? »
« - C'est Lui qui te parle ! »
De mes yeux, je Te vois, et prosterné devant Toi,
mon Dieu, je T'adore !

5 – Vers la fontaine de ta Croix, Seigneur, je m'avance ;
Là Tu éprouves notre nuit, et rends la Lumière ;
Là, mon cœur aveuglé s'ouvre à ton Mystère,
là, il ressuscite !



Credo :

Je crois en Dieu,
le Père tout-puissant,
créateur du ciel et de la terre ;
et en Jésus-Christ,
son Fils unique, notre Seigneur,
qui a été conçu du Saint-Esprit,
est né de la Vierge Marie,
a souffert sous Ponce Pilate,
a été crucifié,
est mort et a été enseveli,
est descendu aux enfers,
le troisième jour est ressuscité des morts,
est monté aux cieux,
est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant,
d'où il viendra juger les vivants et les morts.
Je crois en l'Esprit-Saint,
à la sainte Eglise catholique,
à la communion des saints,
à la rémission des péchés,
à la résurrection de la chair,
à la vie éternelle.
Amen.



Prière des fidèles :

Seigneur, nous te prions pour l'Église. Qu'elle soit la lumière manifeste qui illumine le monde de ta présence ; à l'exemple du pape, des prêtres et consacrés qui débordent d'imagination pour continuer à témoigner de Ton amour pour tous.

Seigneur, nous te prions pour tous ceux qui ont à prendre des décisions qui engagent la santé de tous leurs contemporains. Que ton Esprit les touche comme il s'est emparé de David afin que leur discernement soit juste, leur cœur pur et leur parole respectée.

Seigneur, Nous te prions pour ceux qui, dans la solitude, le grand âge, la maladie, traversent les ravins de la mort. Soutiens-les, guide-les, rassure-les. Aide-nous aussi à les accompagner, à entourer leurs familles isolées, à manifester tous les actes de solidarité nécessaires aux soignants.

Seigneur, nous te prions pour chacun de nous, absents aujourd'hui de Ta sainte eucharistie. Que nous goûtions les fruits de la communion spirituelle qui nous unit à Ton fils et qui augmente en nous le désir de la vraie rencontre.

Notre Père

Communion spirituelle :

ACTE DE COMMUNION SPIRITUELLE

« Seigneur Jésus, je crois fermement que Tu es présent dans le Saint Sacrement de l'Eucharistie.

Je T'aime plus que tout
et je Te désire de toute mon âme.

« *Après toi languit ma chair comme une terre assoiffée* » (ps 62)

Je voudrais Te recevoir aujourd'hui avec tout l'amour de la Vierge Marie, avec la joie et la ferveur des saints.

Puisque je suis empêché de Te recevoir dans le sacrement, viens au moins spirituellement visiter mon âme.

En ce temps de carême,
que ce jeûne eucharistique auquel je suis contraint
me fasse communier à Tes souffrances
et surtout, au sentiment d'abandon que Tu as éprouvé
sur la Croix lorsque Tu t'es écrié :

« *Mon Dieu, mon Dieu pourquoi m'as-tu abandonné* ».

Que ce jeûne sacramentel me fasse communier
aux sentiments de Ta Très Sainte Mère et de Saint
Joseph quand ils T'ont perdu au Temple de Jérusalem,
aux sentiments de Ta Sainte mère quand elle Te reçut,
sans vie, au pied de la Croix.

Que ce jeûne eucharistique me fasse communier
aux souffrances de Ton Corps mystique, l'Église,
partout dans le monde où les persécutions, ou l'absence
de prêtres, font obstacle à toute vie sacramentelle.

Que ce jeûne sacramentel me fasse comprendre
que l'Eucharistie est un don surabondant de Ton amour
et pas un dû en vue de mon confort spirituel.

Que ce jeûne eucharistique soit une réparation
pour toutes les fois où je T'ai reçu
dans un cœur mal préparé, avec tiédeur, avec
indifférence, sans amour et sans action de grâce.

Que ce jeûne sacramentel creuse toujours davantage
ma faim de Te recevoir réellement et substantiellement
avec Ton corps, Ton sang, Ton âme et Ta divinité
lorsque les circonstances me le permettront.

Et d'ici là, Seigneur Jésus, viens nous visiter spirituelle-
ment par Ta grâce pour nous fortifier dans nos épreuves.

Maranatha, viens Seigneur Jésus. »



Prière après la communion

Dieu qui éclaires tout homme venant dans ce monde,
illumine nos cœurs par la clarté de ta grâce :
afin que toutes nos pensées soient dignes de toi, et notre amour, de plus en plus sincère.
Par Jésus le Christ notre Seigneur — **Amen.**

Chant à Marie :

« **Sous ton voile de tendresse** »

(<https://youtu.be/8LEbqWDFbBA>)

1. Sous ton voile de tendresse, nous nous réfugions.
Prends-nous dans ton cœur de mère où nous revivrons.
Marie, mère du Sauveur, nous te bénissons.

Marie notre mère, garde-nous dans la paix.

Refuge des pécheurs, protège tes enfants.

2. Quand nous sommes dans l'épreuve, viens nous visiter.
De tous les dangers du monde, viens nous délivrer.
Marie, mère du Sauveur, prends-nous en pitié.

3. Marie, vierge immaculée, apprends-nous à prier.
Que demeurent dans nos cœurs le silence et la paix.
Marie, mère du Sauveur, veille à nos côtés.



Bénédictio

Dieu notre Père, créateur et gardien de la vie des hommes
Protège-nous et affermis notre foi et notre espérance

Au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit
Amen

