



PAROISSE  
**L'ISLE-ADAM – PARMAIN**

## « VIVRE LE DIMANCHE AUTREMENT »

### **Liturgie de la Parole** pour le 5<sup>ème</sup> dimanche de Carême

**Dimanche 29 mars 2020**

#### **Entrer dans la célébration**

Au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit  
Amen  
Notre secours est dans le nom du Seigneur  
qui a fait le ciel et la terre

➤ **par le chant :**

**« Sois fort, sois fidèle Israël »**

<https://youtu.be/Jtl-KTSpE1o>

Sois fort, sois fidèle, Israël,  
Dieu te mène au désert ;  
c'est lui dont le bras souverain  
ouvrit dans la mer  
un chemin sous tes pas.

Il veut, par delà le désert,  
te conduire au repos ;  
sur toi resplendit à ses yeux  
le sang de l'Agneau  
immolé dans la nuit.

Oublie les soutiens du passé,  
en lui seul ton appui !  
C'est lui comme un feu dévorant  
qui veut aujourd'hui  
ce creuset pour ta foi.

Poursuis ton exode, Israël,  
marche encore vers ta joie !  
La vie jaillira de la mort,  
Dieu passe avec toi  
et t'arrache à la nuit.

#### **Préparation pénitentielle :**

***Se reconnaître pécheur et accueillir la miséricorde de Dieu.***

***Humbles et confiants en ta miséricorde Seigneur, nous t'offrons notre repentir :***

Seigneur Jésus, envoyé par le Père, pour guérir et sauver les hommes,  
prends pitié de nous !

O Christ, venu dans le monde, appeler tous les pécheurs,  
prends pitié de nous !

Seigneur Jésus, élevé dans la gloire du Père, où tu intercèdes pour nous,  
prends pitié de nous !

## ➤ Ou bien



Je confesse à Dieu tout-puissant,  
je reconnais devant mes frères  
que j'ai péché en pensée, en parole,  
par action et par omission.  
Oui, j'ai vraiment péché.  
C'est pourquoi je supplie  
la bienheureuse Vierge Marie,  
les anges et tous les saints,  
et vous aussi mes frères,  
de prier pour moi le Seigneur notre Dieu.

## Prière d'ouverture

Que ta grâce nous obtienne, Seigneur,  
d'imiter avec joie la charité du Christ  
qui a donné sa vie par amour pour le monde.  
Lui qui règne avec toi et le Saint-Esprit,  
maintenant et pour les siècles des siècles — **Amen.**

## Lectures de la messe

### Lecture du livre du prophète Ézékiel (Ez 37, 12-14)

Ainsi parle le Seigneur Dieu :  
Je vais ouvrir vos tombeaux et je vous en ferai remonter,  
ô mon peuple, et je vous ramènerai sur la terre d'Israël.  
Vous saurez que Je suis le Seigneur,  
quand j'ouvrirai vos tombeaux et vous en ferai remonter,  
ô mon peuple !  
Je mettrai en vous mon esprit, et vous vivrez ;  
je vous donnerai le repos sur votre terre.  
Alors vous saurez que Je suis le Seigneur :  
j'ai parlé et je le ferai  
– oracle du Seigneur.  
– Parole du Seigneur.



### Psaume (Ps 129 (130), 1-2, 3-4, 5-6ab, 7bc-8)

**R/ Près du Seigneur est l'amour, près de lui abonde le rachat.**

Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur,  
Seigneur, écoute mon appel !  
Que ton oreille se fasse attentive  
au cri de ma prière !

Si tu retiens les fautes, Seigneur,  
Seigneur, qui subsistera ?  
Mais près de toi se trouve le pardon  
pour que l'homme te craigne.

J'espère le Seigneur de toute mon âme ;  
je l'espère, et j'attends sa parole.  
Mon âme attend le Seigneur  
plus qu'un veilleur ne guette l'aurore.

Oui, près du Seigneur, est l'amour ;  
près de lui, abonde le rachat.  
C'est lui qui rachètera Israël  
de toutes ses fautes.

## Lecture de la lettre de saint Paul Apôtre aux Romains (Rm 8, 8-11)

Frères,

ceux qui sont sous l'emprise de la chair ne peuvent pas plaire à Dieu.

Or, vous, vous n'êtes pas sous l'emprise de la chair, mais sous celle de l'Esprit, puisque l'Esprit de Dieu habite en vous.

Celui qui n'a pas l'Esprit du Christ ne lui appartient pas.

Mais si le Christ est en vous, le corps, il est vrai, reste marqué par la mort à cause du péché, mais l'Esprit vous fait vivre, puisque vous êtes devenus des justes.

Et si l'Esprit de celui qui a ressuscité Jésus d'entre les morts habite en vous, celui qui a ressuscité Jésus, le Christ, d'entre les morts donnera aussi la vie à vos corps mortels par son Esprit qui habite en vous.

– Parole du Seigneur.

### Acclamation :

**Gloire et louange à toi Seigneur Jésus. !**

Moi, je suis la résurrection et la vie, dit le Seigneur. Celui qui croit en moi ne mourra jamais.

**Gloire et louange à toi Seigneur Jésus !**

## Évangile de Jésus Christ selon saint Jean (Jn 11, 1-45)

En ce temps-là, il y avait quelqu'un de malade, Lazare, de Béthanie, le village de Marie et de Marthe, sa sœur.

Or Marie était celle qui répandit du parfum sur le Seigneur et lui essuya les pieds avec ses cheveux. C'était son frère Lazare qui était malade.

Donc, les deux sœurs envoyèrent dire à Jésus : « Seigneur, celui que tu aimes est malade. »

En apprenant cela, Jésus dit : « Cette maladie ne conduit pas à la mort, elle est pour la gloire de Dieu, afin que par elle le Fils de Dieu soit glorifié. »

Jésus aimait Marthe et sa sœur, ainsi que Lazare.

Quand il apprit que celui-ci était malade, il demeura deux jours encore à l'endroit où il se trouvait.

Puis, après cela, il dit aux disciples :

« Revenons en Judée. »

Les disciples lui dirent :

« Rabbi, tout récemment, les Juifs, là-bas, cherchaient à te lapider, et tu y retournes ? »

Jésus répondit :

« N'y a-t-il pas douze heures dans une journée ?

Celui qui marche pendant le jour ne trébuche pas, parce qu'il voit la lumière de ce monde ; mais celui qui marche pendant la nuit trébuche, parce que la lumière n'est pas en lui. »

Après ces paroles, il ajouta :

« Lazare, notre ami, s'est endormi ; mais je vais aller le tirer de ce sommeil. »

Les disciples lui dirent alors :

« Seigneur, s'il s'est endormi, il sera sauvé. »



Jésus avait parlé de la mort ; eux pensaient qu'il parlait du repos du sommeil.

Alors il leur dit ouvertement :

« Lazare est mort, et je me réjouis de n'avoir pas été là, à cause de vous, pour que vous croyiez. Mais allons auprès de lui ! »

Thomas, appelé Didyme (c'est-à-dire Jumeau), dit aux autres disciples :

« Allons-y, nous aussi, pour mourir avec lui ! »

À son arrivée, Jésus trouva Lazare au tombeau depuis quatre jours déjà.

Comme Béthanie était tout près de Jérusalem – à une distance de quinze stades (c'est-à-dire une demi-heure de marche environ) –,

beaucoup de Juifs étaient venus reconforter Marthe et Marie au sujet de leur frère.

Lorsque Marthe apprit l'arrivée de Jésus,

elle partit à sa rencontre, tandis que Marie restait assise à la maison.

Marthe dit à Jésus :

« Seigneur, si tu avais été ici, mon frère ne serait pas mort. Mais maintenant encore, je le sais, tout ce que tu demanderas à Dieu, Dieu te l'accordera. »

Jésus lui dit :

« Ton frère ressuscitera. »

Marthe reprit :

« Je sais qu'il ressuscitera à la résurrection, au dernier jour. »

Jésus lui dit :

« Moi, je suis la résurrection et la vie.

Celui qui croit en moi, même s'il meurt, vivra ;

quiconque vit et croit en moi ne mourra jamais. Crois-tu cela ? »

Elle répondit :

« Oui, Seigneur, je le crois : tu es le Christ, le Fils de Dieu, tu es celui qui viens dans le monde. »

Ayant dit cela, elle partit appeler sa sœur Marie,

et lui dit tout bas :

« Le Maître est là, il t'appelle. »

Marie, dès qu'elle l'entendit, se leva rapidement et alla rejoindre Jésus.

Il n'était pas encore entré dans le village, mais il se trouvait toujours à l'endroit où Marthe l'avait rencontré.

Les Juifs qui étaient à la maison avec Marie et la reconfortaient,

la voyant se lever et sortir si vite, la suivirent ;

ils pensaient qu'elle allait au tombeau pour y pleurer.

Marie arriva à l'endroit où se trouvait Jésus.

Dès qu'elle le vit, elle se jeta à ses pieds et lui dit :

« Seigneur, si tu avais été ici, mon frère ne serait pas mort. »

Quand il vit qu'elle pleurait, et que les Juifs venus avec elle pleuraient aussi,

Jésus, en son esprit, fut saisi d'émotion, il fut bouleversé, et il demanda :

« Où l'avez-vous déposé ? »

Ils lui répondirent :

« Seigneur, viens, et vois. »

Alors Jésus se mit à pleurer.

Les Juifs disaient :

« Voyez comme il l'aimait ! »

Mais certains d'entre eux dirent :

« Lui qui a ouvert les yeux de l'aveugle, ne pouvait-il pas empêcher Lazare de mourir ? »

Jésus, repris par l'émotion, arriva au tombeau.

C'était une grotte fermée par une pierre.

Jésus dit :

« Enlevez la pierre. »

Marthe, la sœur du défunt, lui dit :

« Seigneur, il sent déjà ; c'est le quatrième jour qu'il est là. »

Alors Jésus dit à Marthe :

« Ne te l'ai-je pas dit ? Si tu crois, tu verras la gloire de Dieu. »

On enleva donc la pierre.

Alors Jésus leva les yeux au ciel et dit :

« Père, je te rends grâce parce que tu m'as exaucé.

Je le savais bien, moi, que tu m'exauces toujours ;  
mais je le dis à cause de la foule qui m'entoure,  
afin qu'ils croient que c'est toi qui m'as envoyé. »

Après cela, il cria d'une voix forte :

« Lazare, viens dehors ! »

Et le mort sortit, les pieds et les mains liés par des bandelettes, le visage enveloppé d'un suaire.

Jésus leur dit :

« Déliez-le, et laissez-le aller. »

Beaucoup de Juifs, qui étaient venus auprès de Marie et avaient donc vu ce que Jésus avait fait, crurent en lui.

– Acclamons la Parole de Dieu.

## Méditation :

- *Reprendre les textes silencieusement : rester attentif aux mots, au temps, aux lieux, aux répétitions, aux déplacements, aux personnages, etc.*

- *Je retiens une phrase, un mot, une image... qui me parle.*

- *Si je vis ce moment avec d'autres :*

✓ *je partage ce que ce mot, cette phrase retenus éveille en moi.*

✓ *quand tout le monde s'est exprimé une première fois, je peux réagir sur ce que telle ou telle personne présente a confié et qui me rejoint aussi.*

- *Je peux exprimer la prière que m'inspire cette méditation personnelle ou cet échange.*

## « Revenez à moi de tout votre cœur »

<https://youtu.be/lvchc7ncDOY>

**R/ Revenez à Moi de tout votre cœur,  
car Je suis un Dieu de tendresse.**

1 - Voici maintenant le jour du Salut.  
Convoquez l'assemblée du Peuple devant le Seigneur.  
Qui sait ? S'Il revenait et nous comblait de sa miséricorde ?

2 - Voici maintenant le temps du pardon.  
Laissez-vous réconcilier avec Dieu dans le Christ ;  
Lui qui est sans péché, Dieu L'a fait péché pour nous.

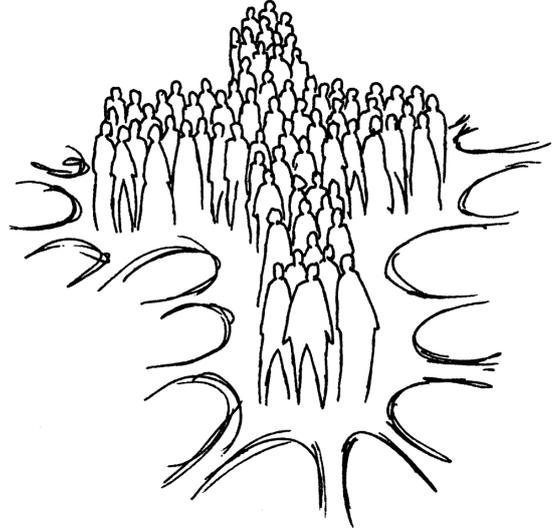
3 - Voici venir le temps de la miséricorde.  
Ouvre ton cœur au pauvre et partage ton pain,  
et Dieu te comblera de la douceur de sa bénédiction.

4 – Gloire à Toi notre Père qui nous ouvres un Jour nouveau,  
pour que nous entrions avec ton Fils au lieu de ton repos,  
dans le pardon de l'Esprit qui vient tourner notre cœur vers Toi.



## Credo :

Je crois en Dieu,  
le Père tout-puissant,  
créateur du ciel et de la terre ;  
et en Jésus-Christ,  
son Fils unique, notre Seigneur,  
qui a été conçu du Saint-Esprit,  
est né de la Vierge Marie,  
a souffert sous Ponce Pilate,  
a été crucifié,  
est mort et a été enseveli,  
est descendu aux enfers,  
le troisième jour est ressuscité des morts,  
est monté aux cieux,  
est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant,  
d'où il viendra juger les vivants et les morts.  
Je crois en l'Esprit-Saint,  
à la sainte Eglise catholique,  
à la communion des saints,  
à la rémission des péchés,  
à la résurrection de la chair,  
à la vie éternelle.  
Amen.



## Prière des fidèles : (prière universelle)

« **Je mettrai en vous mon Esprit, et vous vivrez** » affirme Dieu à Ézéchiél.

Merci Seigneur de nous donner ton Esprit Saint. Lui seul peut transformer nos cœurs et nos vies. Qu'Il nous donne de devenir davantage serviteurs de nos frères les hommes.

Seigneur nous te prions.

« **Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur, Seigneur, écoute mon appel !** » (Ps 129, 7bc)

Seigneur, tu connais les appels raisonnables et censés, à respecter des consignes de prudence pour freiner la propagation du virus.

Ouvre l'oreille, l'esprit de ton peuple au cri alarmant de toute humanité, rends nous tous dociles aux recommandations des pouvoirs publics. Seigneur nous te prions.

« **Près du Seigneur est l'amour, près de lui abonde le rachat.** » (Ps 129)

En ces temps de confinement, éclaire Seigneur, tes amis afin qu'ils puissent pardonner à tous ceux qui leur ont fait du mal et devenir doux et humbles de cœur.

Aide chacun et chacune de nous à aimer leurs plus proches comme ils sont.

Seigneur nous te prions.

« **L'Esprit de celui qui a ressuscité Jésus habite en vous** » (Rm 8, 8-11)

Seigneur, St Paul nous fait nous rappeler que l'Esprit du Christ Ressuscité est en nous aujourd'hui.

Que cet Esprit maintienne disponibles et énergiques tous les soignants et tous les chercheurs scientifiques qui luttent pour la survie de leurs frères et sœurs, durant ce temps de pandémie!

Ayons de la reconnaissance envers eux. Seigneur nous te prions.

« *Si tu crois, tu verras la gloire de Dieu (Jn 11, 40)*

Seigneur, accompagne les catéchumènes vers le baptême, plus particulièrement :

Bruno, Aude, Simon et Tatiana,

Emma, Noémie, Nina, Erwan, Anaié et Mathis, Lya, Johan, Eléonore, Capucine et Nohlan

Seigneur nous te prions.

« *Je suis la résurrection et la vie* » « *Ton frère ressuscitera.* » (Jn 11, 1-45)

Seigneur, fais entendre ta parole de consolation aux familles en deuil à cause du coronavirus,

que chacun, chacune s'appuie sur ta parole pour faire face à l'épidémie de la peur,

et que l'espérance chrétienne nous aide à accompagner ces familles.

Donne ta lumière et ta tendresse à tous ceux qui perdent des proches en ces jours.

Seigneur nous te prions.

## Notre Père

## Communion spirituelle :

### ACTE DE COMMUNION SPIRITUELLE

« Seigneur Jésus, je crois fermement que Tu es présent dans le Saint Sacrement de l'Eucharistie.

Je T'aime plus que tout  
et je Te désire de toute mon âme.

« *Après toi languit ma chair comme une terre assoiffée* » (ps 62)

Je voudrais Te recevoir aujourd'hui avec tout l'amour de la Vierge Marie, avec la joie et la ferveur des saints.

Puisque je suis empêché de Te recevoir dans le sacrement, viens au moins spirituellement visiter mon âme.

En ce temps de carême,  
que ce jeûne eucharistique auquel je suis contraint  
me fasse communier à Tes souffrances  
et surtout, au sentiment d'abandon que Tu as éprouvé  
sur la Croix lorsque Tu t'es écrié :

« *Mon Dieu, mon Dieu pourquoi m'as-tu abandonné* ».

Que ce jeûne sacramentel me fasse communier  
aux sentiments de Ta Très Sainte Mère et de Saint  
Joseph quand ils T'ont perdu au Temple de Jérusalem,  
aux sentiments de Ta Sainte mère quand elle Te reçut,  
sans vie, au pied de la Croix.

Que ce jeûne eucharistique me fasse communier  
aux souffrances de Ton Corps mystique, l'Église,  
partout dans le monde où les persécutions, ou l'absence  
de prêtres, font obstacle à toute vie sacramentelle.

Que ce jeûne sacramentel me fasse comprendre  
que l'Eucharistie est un don surabondant de Ton amour  
et pas un dû en vue de mon confort spirituel.

Que ce jeûne eucharistique soit une réparation  
pour toutes les fois où je T'ai reçu  
dans un cœur mal préparé, avec tiédeur, avec  
indifférence, sans amour et sans action de grâce.

Que ce jeûne sacramentel creuse toujours davantage  
ma faim de Te recevoir réellement et substantiellement  
avec Ton corps, Ton sang, Ton âme et Ta divinité  
lorsque les circonstances me le permettront.

Et d'ici là, Seigneur Jésus, viens nous visiter spirituelle-  
ment par Ta grâce pour nous fortifier dans nos épreuves.

Maranatha, viens Seigneur Jésus. »



## Prière après la communion

Accorde-nous, Dieu tout-puissant,  
d'être toujours comptés parmi les membres du Christ,  
nous qui communions à son Corps et à son Sang.  
Lui qui règne avec toi et le Saint-Esprit,  
maintenant et pour les siècles des siècles — **Amen.**

**Chant :** « Que mon Esprit soit sur vous »

<https://youtu.be/Q29ZtwU55pM>

1. Que mon Esprit soit sur vous, que votre joie soit parfaite. (bis)

Demeurez en mon amour, gardez mon commandement.

Celui qui demeure en moi portera beaucoup de fruit.

2. Ce qu'au Père vous demandez, en mon nom Il vous le donne. (bis)

Demandez et vous recevrez, votre joie sera parfaite.

Par l'Esprit de vérité, allez et portez du fruit.

3. C'est moi qui vous ai choisis, de moi vous serez témoins. (bis)

Ma Parole est Vérité, je suis le chemin de Vie.

Comme je vous ai aimés, aimez-vous les uns les autres.

**Bénédictio**

Dieu notre Père, créateur et gardien de la vie des hommes

Protège-nous et affermis notre foi et notre espérance

Au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit

Amen

