



Guide pour le temps de Carême

Parole de Jésus :

« Si quelqu'un m'aime, il gardera ma parole, et mon Père l'aimera.
Nous viendrons chez lui, et nous ferons notre demeure chez lui. »

Jean, 14,23

Mot du curé

Depuis le début de la crise sanitaire que nous traversons, les voix se multiplient pour compter les morts, parler de la Covid-19 et de ses variants. Les prophètes de mauvais augure sont nombreux au point de revêtir la société d'un manteau d'angoisse et d'inquiétude. La fatigue et la tentation de découragement nous guettent. Nous avons besoin d'entendre des paroles de vie et d'espérance. Nous avons besoin d'être revitalisés. Oui, nous avons besoin d'expérimenter que le Christ est au milieu de nous, selon sa promesse et que sa parole brûle notre cœur pour y laisser son enchantement et sa force de restauration.

Durant ce temps de carême, nous allons donc nous mettre ensemble à l'écoute du Christ et savourer sa parole fortifiante. Les textes proposés pour notre méditation sont ceux que l'Eglise nous offre pour les dimanches de carême. Plonger dans ces passages bibliques avec les frères et sœurs de la communauté, constituera une belle expérience de stimulation spirituelle, de fraternité et de ressourcement en ces jours de prière, de partage et de pénitence.

Mais comment faire ?

Guide pour la Méditation de la parole de Dieu

1er moment

- Se retrouver en équipe à l'heure et au jour convenus (en présentiel ou en visio).
- A la première rencontre, faire d'abord rapidement connaissance puis relire ce guide pour s'accorder sur le déroulement de la rencontre.
- Faire silence (1 ou 2 mn) pour créer une ambiance de prière
- Accueillir le « Participant Invisible » (l'Esprit Saint) en s'appuyant sur les prières proposées ou un chant à l'Esprit Saint.
- Un membre de l'équipe proclame le texte à méditer à haute et intelligible voix.
- Chacun relit silencieusement le texte pendant quelques minutes (à préciser ensemble), rester attentif aux mots, aux temps, aux lieux, aux dialogues, aux répétitions, aux déplacements, aux personnages et à leur évolution, etc...). On peut souligner, encadrer ou noter ce qui nous marque.

2ème moment

- Un autre membre de l'équipe relit le texte à haute et intelligible voix. On observe encore quelques minutes de silence. Chacun retiens une phrase, un mot, une image... qui lui parle.
- ✓ *je partage ce que ce mot, cette phrase retenus éveillent en moi.*
- ✓ *quand tout le monde s'est exprimé une première fois, je peux redire brièvement ce que telle ou telle personne présente a confié et qui me rejoint aussi.*

3ème moment

- Je peux exprimer la prière que m'inspire cette méditation personnelle ou cet échange et dire une résolution concrète que je voudrais vivre en réponse à la parole de Dieu

4^{ème} moment

- Un membre de l'équipe peut lire à haute et intelligible voix la méditation pour aller plus loin ou la prière proposée ou toute autre prière connue des autres membres.

Propositions pour accueillir le Saint Esprit

Paroles et musique : G. du Boullay (N°814)

**R. Esprit Saint, viens embraser nos cœurs,
Viens en nous, viens chanter sur nos lèvres.
Esprit Saint, viens embraser nos cœurs,
Fais monter jusqu'aux cieux nos prières.**

1. Par toi que notre regard
Soit fixé sur Jésus,
Donne-nous la joie,
La paix que rien n'entame.

2. Devant toi, nous déposons nos soucis, nos fardeaux.
Sois notre repos, notre consolateur.

3. Purifie-nous du péché, Esprit de vérité,
Fais-nous désirer vivre la sainteté.

4. Apprends-nous à écouter la Parole de Dieu
Et comme la Vierge, à la mettre en pratique.

5. Pour que foi et charité remplissent notre cœur,
Viens brûler en nous, viens nous renouveler.

6. Fais de nous une louange à la gloire du Père,
Que ceux qui nous voient disent : ' Voyez comme ils s'aiment ! '



Ou bien

Esprit Saint,
Me voici devant toi pour me laisser modeler,
pour me laisser conduire, pour me laisser aimer.
Accueille l'offrande de tout mon être
et fais-moi la grâce de t'aimer chaque jour davantage.
Apprends-moi à me laisser faire par toi en toute chose,
à ne pas mépriser tes inspirations, à ne pas te résister.
Que cette prière faite en ce jour soit le début
d'une intimité nouvelle avec toi.

1er dimanche de carême

Je retiens de la Parole de Dieu :

Ma résolution de cette semaine :

2ème dimanche de carême

Je retiens de la Parole de Dieu :

Ma résolution de cette semaine :

3ème dimanche de carême

Je retiens de la Parole de Dieu :

Ma résolution de cette semaine :

4ème dimanche de carême

Je retiens de la Parole de Dieu :

Ma résolution de cette semaine :

5ème dimanche de carême

Je retiens de la Parole de Dieu :

Ma résolution de cette semaine :
